

Calendrier BFE - Voltige

	Date	Module	Lieu
J1	Jeudi 6 février 2020	Présentation de la discipline, étapes rapport d'entraînement	Haras de Jarly (92)
J2	Vendredi 7 février 2020	Séances de perfectionnement technique et d'optimisation de la performance	
J3	Lundi 9 mars 2020	Sport et santé, préparation physique et mentale	
J4	Mardi 10 mars 2020	Préparation mentale et physique, méthodologie de l'entraînement	
J5	Jeudi 2 avril 2020	Séances de perfectionnement technique et d'optimisation de la performance, imposés dynamiques et statiques	
J6	Vendredi 3 avril 2020	Pédagogie perfectionnement technique, séances de perfectionnement technique et d'optimisation de la performance libre : artistique	
J7	Jeudi 14 mai 2020	Etapes rapport d'entraînement, séances de perfectionnement technique et d'optimisation de la performance Cheval	
J8	Vendredi 15 mai 2020	Suivi compétition, débriefing formation, préparation épreuves, temps d'échange	
J9	Lundi 8 juin 2020	Evaluation et soutenance	