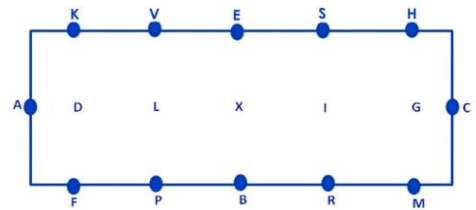


**Exigences Techniques préalables à l'entrée en formation BPJEPS spécialité "éducateur sportif"
mention "activités équestres"
Test technique B1 - Travail sur le plat**

Nom & prénom du candidat :

Date du test :



Déroulement	En filet ou bride, éperons et cravache autorisés Le candidat ayant préalablement détendu présente les exercices dans l'ordre et en tenue correcte, sur un rectangle de 60 X 20 m
Durée	10 minutes maximum

N°	Exercices	Critères de réussite		
		Fonctionnement cavalier	Emploi des aides	Fonctionnement cheval
1	R CA Piste à main gauche au trot enlevé Serpentine de 3 boucles			
2	A F Trot assis Cession à la jambe droite au maximum jusqu'à la ligne du milieu (entre L et X). Marcher droit quelques foulées Cession à la jambe gauche jusqu'à la piste (entre R et M) À hauteur de X			
3	HF F Changement de main. Développer le trot. Vers X trot de travail quelques foulées puis développer à nouveau Trot de travail			
4	entre K et V EM entre H et S entre E et V Cercle de 10m, épaule en dedans à droite jusqu'en E Changement de main Cercle de 10m, épaule en dedans à gauche jusqu'en E Redresser			
5	K A FE Pas moyen Arrêt - reculer 3 à 5 pas et repartir au pas Changement de main au pas allongé - Entre E et S pas moyen			
6	entre S et H entre V et K Demi cercle hanches en dedans de 5m maximum. Rejoindre la piste avant E Demi cercle hanches en dedans de 5m maximum. Rejoindre la piste avant E			
7	E SRS Départ au galop de travail à droite Cercle de 20m, sur le cercle progressivement galop moyen, S galop de travail			
8	CA KR CA FS Serpentine de 3 boucles, la deuxième au contre galop changement de main, vers la ligne du milieu, passer au trot quelques foulées, puis galop de travail à gauche Serpentine de 3 boucles, la deuxième au contre galop Changement de main, vers la ligne du milieu, passer au trot quelques foulées, puis galop de travail à droite			
9	C A Doubler, galoper droit, entre G et I cession à la jambe gauche rejoindre la piste avant V En arrivant à la piste changement de pied de ferme à ferme ou en l'air Doubler, galoper droit, entre D et L cession à la jambe droite rejoindre la piste avant S En arrivant à la piste changement de pied de ferme à ferme ou en l'air			
10	C Cercle de 20m Sur le cercle, repasser au trot de travail enlevé et laisser le cheval se déplier Progressivement, transition au pas, puis rênes longues			
Total critères		___/10	___/10	___/10
Total critères		___/30		

Critères de réussite : Attribution d'1 point si le critère est Acquis / 0 si Non Acquis

Pour valider le test, le candidat doit obtenir un total par critère égal ou supérieur à 5 et un total général de 18/30

Chacun des critères est apprécié pour chaque exercice au regard de ses exigences techniques spécifiques : travail longitudinal, latéral, 2 pistes sans et avec incurvation, etc.

- Fonctionnement du cavalier : équilibre et liant, fonctionnement et coordination des différentes parties du corps
- Emploi des aides : indépendance et accord des aides, justesse des aides employées, dosage et tact, préparation des exercices
- Fonctionnement du cheval : réalisation effective de l'exercice et qualité d'exécution : respect des premières étapes de l'échelle de progression (correction de l'allure, souplesse-décontraction, qualité du contact)

Nom et signature de l'évaluateur 1 :	Nom et signature de l'évaluateur 2 :
--------------------------------------	--------------------------------------

ACQUIS	<input type="checkbox"/>
NON ACQUIS	<input type="checkbox"/>