



Formation continue Voltige 2019 – 3 sessions

Nom de la formation	La voltige équestre : de l'enseignement à la compétition	
Accroche	Développement des compétences des cavaliers et de la cavalerie	
Formateurs	Nicolas Andréani	Marina Joosten Dupon
CV	Expert fédéral Médaille d'argent JEM 2014 Champion du monde 2012 Champion d'Europe 2011	Expert fédéral Multi-médaillée Monde, Europe, JEM
Résumé de la formation	<p>Formation en trois sessions (possibilité d'inscriptions séparées mais non recommandée) Présence de ou des équidés souhaitée avec leur matériel Programme : Travail monté et à la longe des équidés Travail de préparation physique, mentale et artistique des voltigeurs Précisions quant aux outils de formation Possibilité de travailler sur des vidéos pour les personnes ayant déjà suivi la formation ou une première session (prévenir à l'avance à l'adresse suivante : chmeaux@orange.fr) Suivant le nombre de participants et leur niveau, possibilité de doubler cette formation sur les mardis</p> <p>Axe de travail session 1 : Préparation des équipes <i>Préparation physique cheval et cavalier – conseils et mise en pratique</i> <i>Travail sur les imposés</i> <i>Définition d'un programme de travail et d'objectifs</i> <i>Travail avec des outils de formations</i></p> <p>Axe de travail session 2 : Préparation aux compétitions <i>Préparation mentale</i> <i>Préparation physique et sportive des voltigeurs et des équidés</i> <i>Travail sur la composition du libre</i> <i>Evaluation et suivi des objectifs</i></p> <p>Axe de travail session 3 : Préparation au championnats</p>	



	<p><i>Préparation artistique</i> <i>Gestion du stress, des équipes et des accompagnants</i> <i>Evaluation du travail mené, bilan</i></p>		
Dates	Lundi 11 février	Lundi 18 mars	Lundi 17 juin
Durée	8h30 – 16h30		
Détails techniques	<p>Chaque date est précédée d'un rassemblement Voltige francilienne 10 février : Préparation physique et technique des Voltigeurs (Nicolas Andréani) 17 mars : Concours Meaux 16 juin : Préparation mentale et artistique des voltigeurs (Nicolas Andréani) Travail sur vidéo possible (prévenir à l'avance à l'avance le lieu de formation) Salle repas disponible avec possibilité de cuisson Possibilité de repas (12€ avec réservation préalable) Possibilité de location de boxes (30€) Possibilité de location d'équidé Toutes les demandes sont à envoyer à l'adresse suivante : chmeaux@orange.fr</p>		